



ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗИМНИХ КАНИКУЛ»

Новогодние и Рождественские праздники, каникулы – замечательное время для детей и взрослых.

Для того чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер безопасного поведения как детей, так и взрослых.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ ЗИМОЙ

Главное правило поведения на дороге зимой — удвоенное внимание и повышенная осторожность!

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие — близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам, пешеходным переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

Мешают увидеть приближающийся транспорт:

- сугробы на обочине;
- сужение дороги из-за неубранного снега;
- стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

Не стой рядом с буксующей машиной! Не пытайся ее толкать! Из-под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное — машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ОБЩЕСТВЕННОМ КАТКЕ

Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получают хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют. А потом смело вставайте на коньки и катайтесь в свое удовольствие.



ВО ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ НА КАТКЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.

Бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками. Портить инвентарь и ледовое покрытие.

Выходить на лед с животными.

Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).

Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.

Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм будьте внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь. Помните, что администрация катка не несет ответственности за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.).

ЧТОБЫ ПРОГУЛКИ БЫЛИ В РАДОСТЬ!

Мы все рады зиме, когда она настоящая, с морозами. Только не стоит забывать, что это время года таит в себе некоторые опасности. Но переохладиться можно не только зимой в мороз. Для этого достаточно внешней температуры ниже + 15С, ветра, дождя.

Именно в такие дни чаще всего приходится сталкиваться с этим явлением - переохлаждением организма. Звучит достаточно безобидно. Тем не менее, это именно тот случай, который представляет опасность для жизни. И человеку может понадобиться неотложная помощь.

Профилактикой переохлаждения является, прежде всего, теплая одежда. Одежда должна быть достаточно просторной и подобранной по сезону. Не рекомендуется завязывать рот и нос шарфом, чтобы не подвергать кожу лица воздействию влажного и холодного воздуха. Рукавички и носки обязательно должны быть сухими. В морозные дни необходимо каждые 15-20 минут заходить в теплое помещение, чтобы согреться. - всегда необходимо пользоваться шарфом, шапкой и варежками. Нельзя выходить на мороз с сырыми волосами. Желательно одеваться так, чтобы были надеты несколько более тонких предметов одежды, чем одно, но плотное и тяжелое. Воздушная прослойка спасает от преждевременного переохлаждения. Обувь также не должна быть тесной и мокрой. Во время прогулки необходимо бдительно следить за самочувствием. При первых же признаках переохлаждения нужно зайти в теплое помещение. Предпринятые меры профилактики позволяют если не избежать переохлаждения совсем, то хотя бы значительно снизить его негативное влияние на организм.

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ



Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками, не обкладываете подставку ёлки ватой.

Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

Детям Категорически запрещается самостоятельно применять пиротехнические устройства. Использовать пиротехнику могут только взрослые и только на специально отведённых местах.



**ОСТОРОЖНО,
ПИРОТЕХНИКА**

A collage featuring various boxes of fireworks and a central photograph of a child's face with visible injuries and bandages. The text "ОСТОРОЖНО, ПИРОТЕХНИКА" (Caution, Pyrotechnics) is prominently displayed at the top.

Во-вторых, петарды, брошенные под ноги могут тоже нанести травму человеку. И, конечно же, опасны они возможностью воспламенения, то есть пожара. Опасны также просроченные, отсыревшие петарды.

опасности. Это взрывоопасный предмет, который в большинстве случаев не имеет фитиля безопасности. При использовании петарда может взорваться в руках в любой момент.

Уважаемые взрослые ПОМНИТЕ!

Опасная пиротехника

Ребята, выходите гулять, у меня для вас сюрприз!

Смотрите, какие необычные петарды я купил к Новому году!

Здорово! Давайте запустим одну прямо сейчас!

А как ей пользоваться вы знаете? Это опасная затея!

Вы же не прочитали инструкцию!

Здесь и так всё понятно!

Сейчас будет красиво!

Наверно фитиль потух

Давайте подойдем и посмотрим

АК

Что это было?

Как горячо и больно руками!

Ты обжог свои руки!

Пиротехника не игрушка. Без взрослых лучше не экспериментировать

Верно, можно получить травму или ожог

С.О.