

## Что может быть опасным?



Опасно рассказывать о себе незнакомым людям



Опасно использовать неразрешённые взрослыми сайты



Опасно не обращаться ко взрослым, если тебя что-то встревожило в Интернете



## В каких ситуациях надо обратиться за помощью?

-  Если из-за тревоги не можешь ничем заниматься.
-  Если снятся плохие сны и потом не можешь уснуть.
-  Если на уроках трудно быть внимательным.
-  Если боишься идти в школу.
-  Если тебе не хочется возвращаться домой.



Помни, ты имеешь право защитить себя. Обратись к педагогу-психологу в школе.

Позвони по телефонам:

8 (017) 300-10-06

8 (017) 263-03-03

Материалы созданы в сотрудничестве с проектом «Дружественная и поддерживающая среда в учреждениях общего среднего образования», реализуемого Детским фондом ООН (ЮНИСЕФ) в Республике Беларусь в партнерстве с Министерством образования Республики Беларусь.



юнисеф   
для каждого ребенка

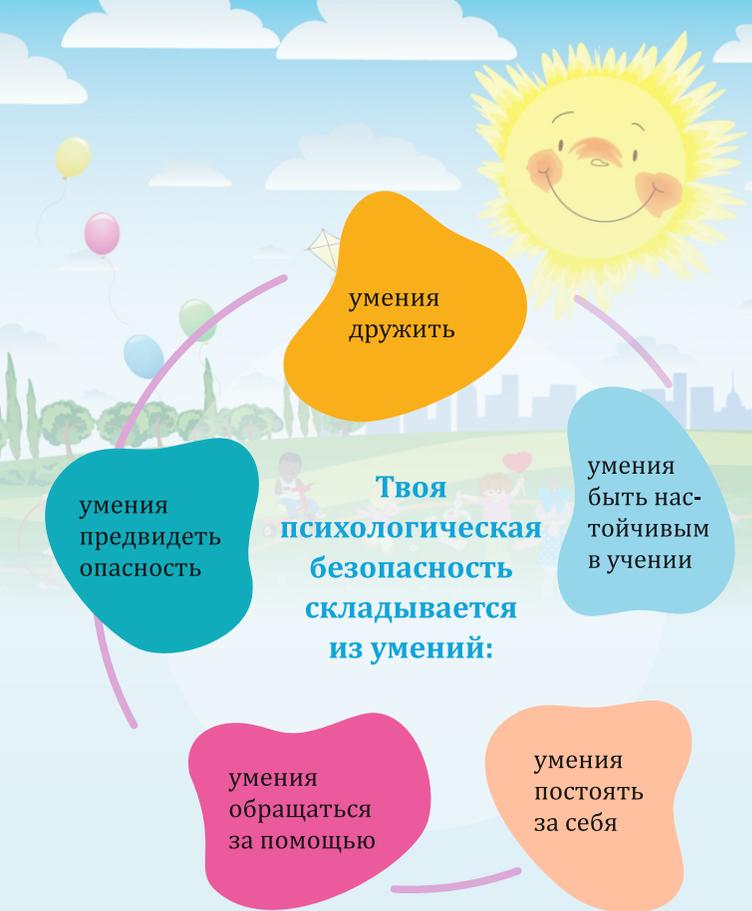


ПАМЯТКА

для учащихся  
младшего школьного возраста

**ЧТОБЫ В ШКОЛЕ  
НАВИЛОСЬ УЧИТЬСЯ,  
НАДО ВСЕМ СОЗДАВАТЬ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ  
БЕЗОПАСНОСТЬ**





## Что делать?

- ▶ Не хвастаться.
- ▶ Быть скромным.
- ▶ Не драться. Проявлять силу в спортивных играх.
- ▶ Не жаловаться, не разобравшись в деле.
- ▶ Верить, что всему можешь научиться.
- ▶ Не соглашаться делать то, в чём неуверен.
- ▶ Не мешать занятиям других.
- ▶ Помогать другим.



## Чтобы сделать класс дружным, что делать?

- 👉 Учиться договариваться, и помнить, о чём договорились.
- 👉 Относиться к другим с уважением.
- 👉 Если других обижают, говорить об этом взрослому.

## Как научиться дружить?

- Делать вместе то, что полезно для других.
- Знать, что интересует других. И рассказывать о своих интересах.
- Уметь слушать другого, не перебивая.

## Чтобы достичь успеха в учении, что делать?

- Стараться делать своё дело хорошо и вовремя.
- Учиться быть внимательным.
- Учиться помогать другим и самому обращаться за помощью.

*Психологическая безопасность нарушится, если с тобой не хотят разговаривать, не хотят дружить.*

